

Prévenir les risques psychosociaux : repérer les facteurs de risque et agir sur les situations de travail

Contribuer à une démarche de prévention en analysant le travail et en proposant des actions sur les causes.

14 heures • 2 journées • Présentiel

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Distinguer facteurs de risque, signaux d'alerte et conséquences.
- Repérer les facteurs de risque d'une situation de travail.
- Recueillir des faits sans réduire la difficulté à une personne.
- Proposer des actions sur l'activité et l'organisation.
- Identifier les acteurs et les modalités de suivi.

Jour 1 — Comprendre et analyser le travail

- Situer les RPS dans le fonctionnement du travail.
- Distinguer pression ponctuelle, difficultés récurrentes et signaux d'alerte.
- Examiner exigences, autonomie, relations et conflits de valeurs.
- Décrire l'activité réelle et ses contraintes.
- Distinguer faits, jugements et hypothèses.
- Repérer les ressources et prendre en compte plusieurs points de vue.

Jour 2 — Construire des actions de prévention

- Examiner charge, priorités, rôles et moyens.
- Identifier les ajustements de coordination et de soutien.
- Hiérarchiser les actions selon leur pertinence et faisabilité.
- Clarifier les rôles des acteurs de prévention.
- Prévoir expression et traitement des difficultés.
- Définir responsables, échéances et indicateurs, en lien avec la démarche de la structure.

Modalités de la formation

Public

Directions, cadres, managers, RH, référents prévention et professionnels associés à une démarche de prévention dans le social et médico-social.

Prérequis

Aucun prérequis technique. Participer à l'analyse ou à l'amélioration des situations de travail.

Durée et format

14 heures — 2 journées de 7 heures. Présentiel à La Réunion, intra-entreprise ou interentreprises. Groupe de 6 à 12 participants.

Méthodes et moyens

Apports ciblés, études de cas, échanges de pratiques, exercices et mises en situation avec débriefing. Supports de synthèse et fiches outils. Situations partagées anonymisées.

Évaluation des acquis

Étude de cas et plan d'action : appui sur des faits, recherche de causes organisationnelles, pertinence des actions et définition du suivi.

Supports d'application

Grille d'analyse du travail et trame de plan de prévention. Cette formation ne constitue pas à elle seule un diagnostic RPS de l'établissement.

Suivi

Analyse du besoin et positionnement initial, suivi de l'assiduité, exercices pratiques, évaluation finale et questionnaire de satisfaction distinct. Évaluation à froid proposée trois mois après la formation.

Tarif

Sur devis selon le format et les adaptations convenues. En interentreprises : tarif par participant communiqué avec les dates de session.

Accès et délais

En intra, dates définies après analyse du besoin et selon les disponibilités. En inter, selon le calendrier et les places disponibles. Délai prévisionnel communiqué lors de la proposition.

Accessibilité et financement

Besoins liés au handicap étudiés avant la formation pour adapter accueil et apprentissage. Financement OPCO possible selon éligibilité et accord préalable.

Intervenant

Sylvain Boussion, consultant en management et formateur depuis 17 ans. Praticien certifié EQ-i 2.0® Standard et Leadership. Interventions dans le social et médico-social depuis 2013.